

# スキンシップ体操ご参加のご案内

浜田病院主催の親子教室「スキンシップ体操」をクレオ大阪南で毎月1回開催中です。お子さまと楽しく触れ合いながら、みんなで一緒に身体を動かして思いっきりリフレッシュ＆癒されましょう！

コロナの感染状況により、開催を中止させていただく場合がございます。

【日 時】 令和5年2月22日(水)


3月29日(水)

 **ひよこクラス** 月齢3ヶ月～9ヶ月頃(お座りできるまで)の赤ちゃん和妈妈

9:30～10:30 (クレオ大阪南 2階 保育室)

赤ちゃんマッサージや産後のママストレッチなど



 **コアクラス** お座りできる頃から満2歳までの赤ちゃん和妈妈

クレオ大阪での開催期間中のみ対象年齢を拡大しました！

10:45～11:45 (クレオ大阪南 2階 保育室)

手遊びや身体を使う遊び、おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせなど



【会場】クレオ大阪南

【定員】 ひよこクラス 7組  コアクラス 7組

【参加費】550円(税込) 当院でご出産の方は初回1回無料

【予約】電話&当院受付(予約は当院のみで受け付けます)

( 9:00～17:00 TEL06-6708-7200 )

【お持ちいただくもの】

バスタオル(お子さまを寝かせる際に下に敷いていただきます)

## 【注意事項】

- ・必ずマスクを着用してご参加ください。お子さまは必須ではありません
- ・マスクは不織布マスク(サージカルマスク)をご着用ください。
- ・当日は事前に自宅で検温をしていただき、37度5分以上ある場合や風邪症状がある場合、また家族や身近な方がコロナ感染、感染疑い、濃厚接触者の場合は参加を取りやめてください。
- ・会場内での飲食はお子さまも含め、禁止させていただきます。(水分補給、授乳は可)
- ・当日、参加費のお支払いの際、お釣りのないようにご用意ください。(550円税込)

